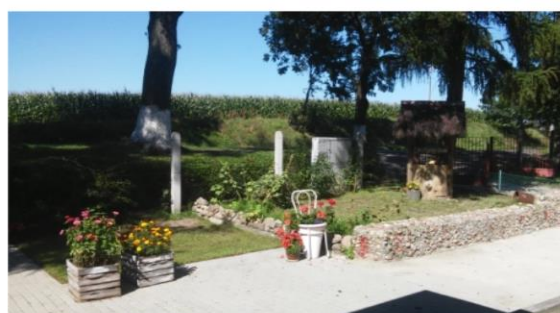




**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
WARSZTATU TERAPII ZAJĘCIOWEJ W LEŻENICY
CARITAS
przy Centrum Charytatywno-Opiekuńczym
ZA ROK 2016**



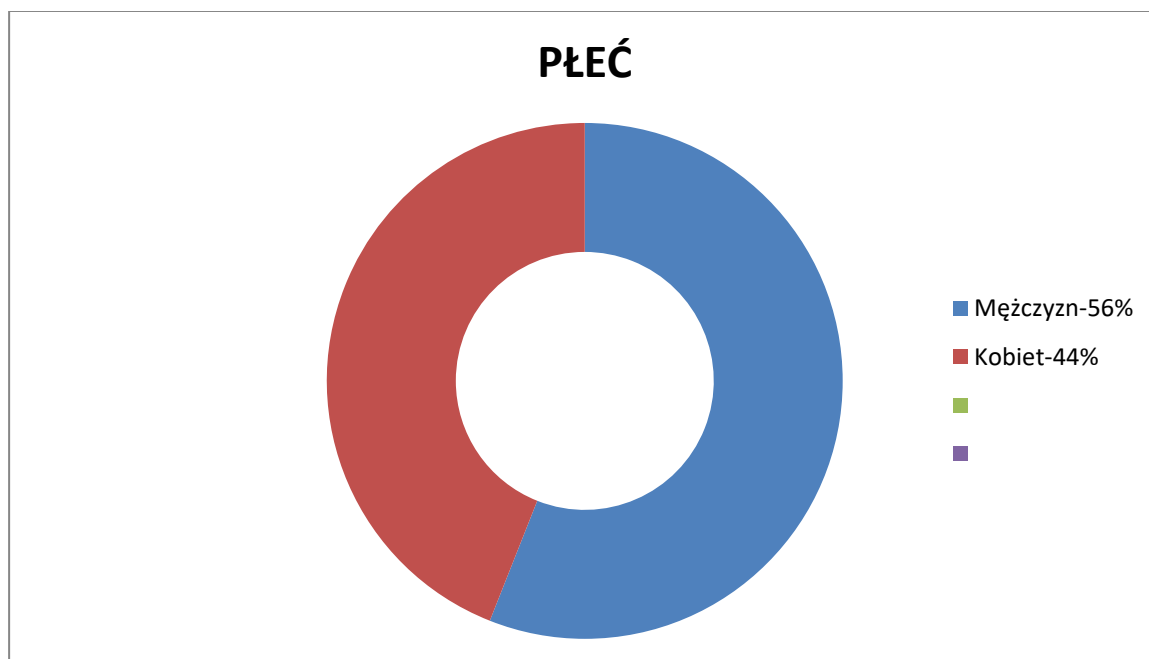
Warsztat Terapii Zajęciowej działa na podstawie następujących aktów prawnych:

1. Ustawa z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2016 r. poz. 2046).
2. Rozporządzenie Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 r. w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (Dz. U. z 2004 r. Nr 63, poz. 587).

Liczba uczestników Warsztatu oraz stopień i rodzaj ich niepełnosprawności

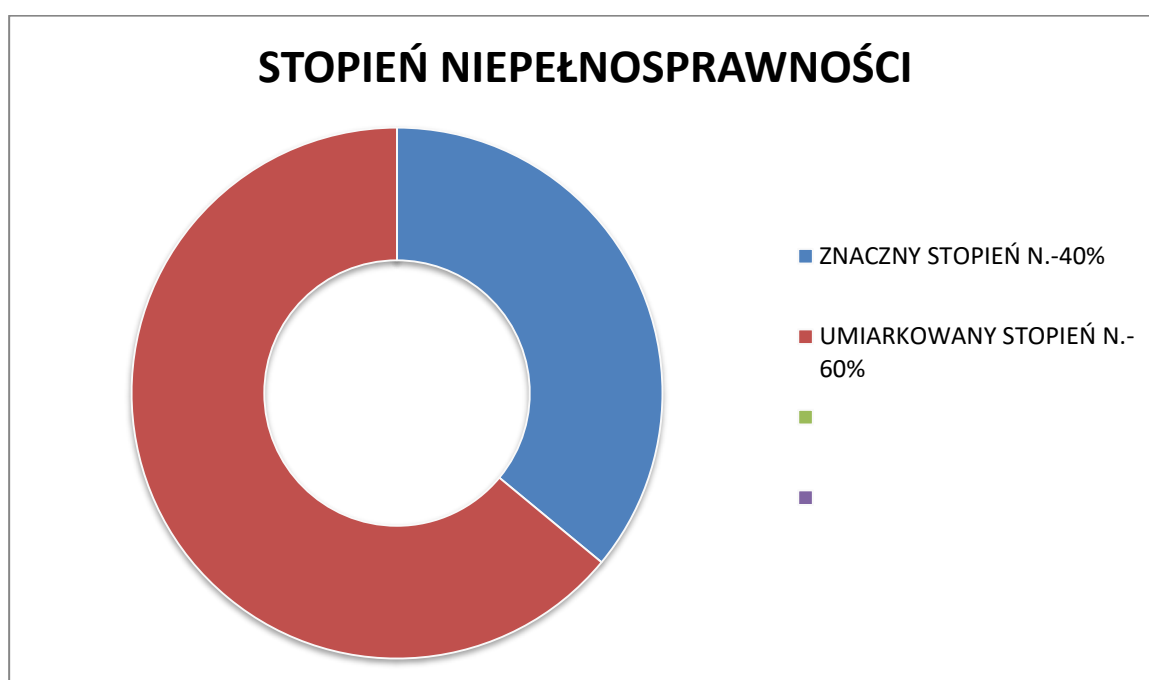
Podział uczestników ze względu na płeć:

| Płeć | Liczba uczestników |
|---------------|--------------------|
| Kobiety | 11 |
| Mężczyźni | 14 |
| Razem: | 25 |



Podział uczestników ze względu na stopień niepełnosprawności:

| Lp. | Stopień niepełnosprawności | Liczba uczestników |
|-----|--|--------------------|
| 1. | Znaczny stopień niepełnosprawności | 10 |
| 2. | Umiarkowany stopień niepełnosprawności | 15 |
| | Razem: | 25 |

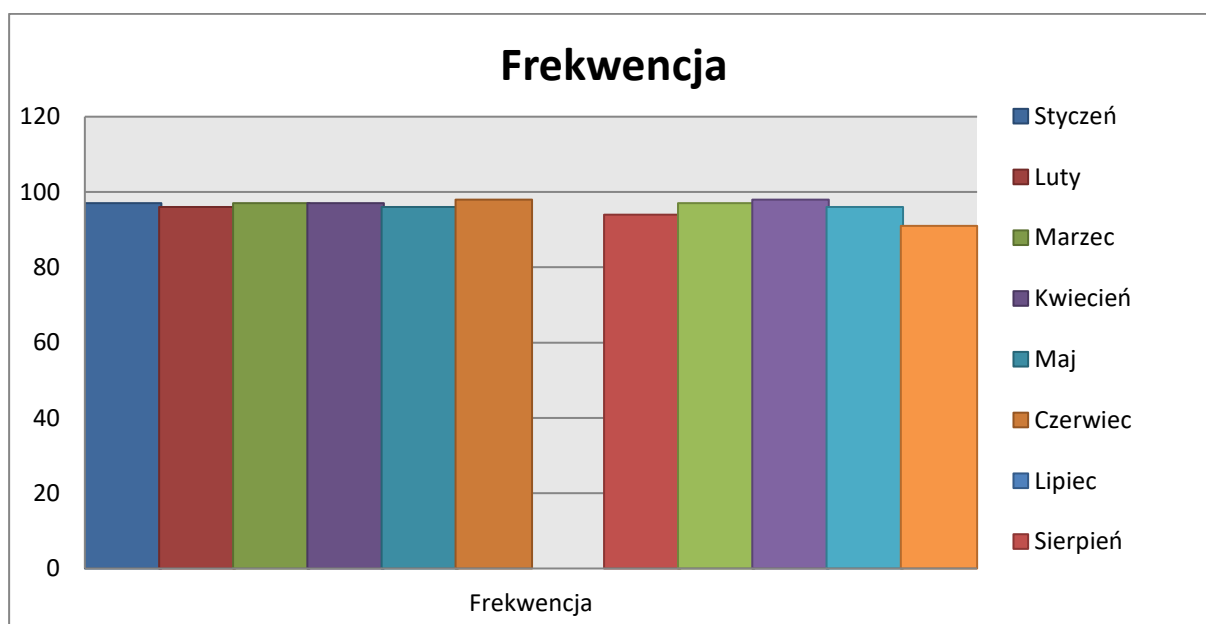


Podział uczestników ze względu na rodzaj niepełnosprawności:

| Lp. | Rodzaj niepełnosprawności | Liczba uczestników |
|-----|---------------------------------------|--------------------|
| 1. | Ruchowa | 5 |
| 2. | Neurologiczna | 0 |
| 3. | Psychiczna | 5 |
| 4. | Intelektualna – upośledzenie umysłowe | 15 |

Ogólna frekwencja uczestników w zajęciach Warsztatu w poszczególnych miesiącach roku sprawozdawczego

| Lp. | Miesiąc | Frekwencja w 2016r. |
|---------------|-------------|---------------------|
| 1. | styczeń | 97% |
| 2. | luty | 96% |
| 3. | marzec | 97 % |
| 4. | kwiecień | 97% |
| 5. | maj | 96 % |
| 6. | czerwiec | 98% |
| 7. | lipiec | przerwa wakacyjna |
| 8. | sierpień | 94% |
| 9. | wrzesień | 97% |
| 10. | październik | 98% |
| 11. | listopad | 96% |
| 12. | grudzień | 91% |
| ogółem | | 96% |



Średnia frekwencja w 2016r. wynosiła 96%

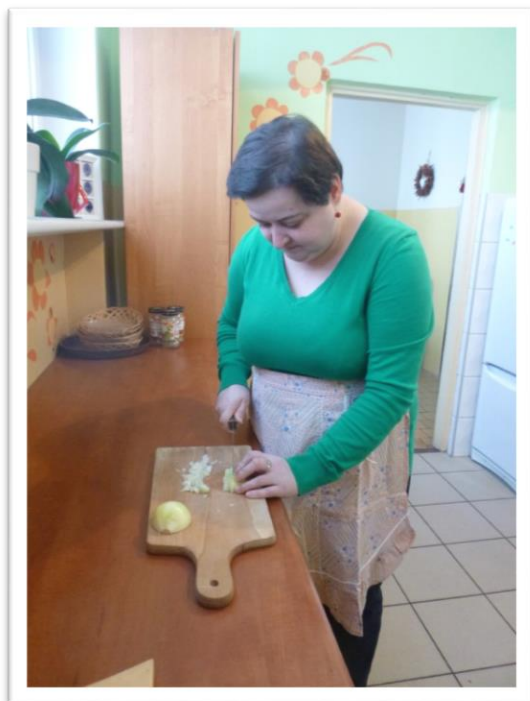
Formy i metody działalności rehabilitacyjnej realizowane przez Warsztat

Placówka przeznaczona jest dla 25 osób niepełnosprawnych. Jej zadaniem jest rehabilitacja zawodowa i społeczna. Nasze działania mają na celu przygotowanie do samodzielnego pełnienia ról społecznych, zwiększenia zaradności życiowej oraz lepszego funkcjonowania w społeczeństwie. Zajęcia w Warsztacie prowadzone są od poniedziałku do piątku w godz. od 7³⁰ do godz.15³⁰. Uczestnikom umożliwia się pracę w 5 osobowych grupach w następujących pracowniach:

GOSPODARSTWA DOMOWEGO I ZARADNOŚCI ŻYCIOWEJ

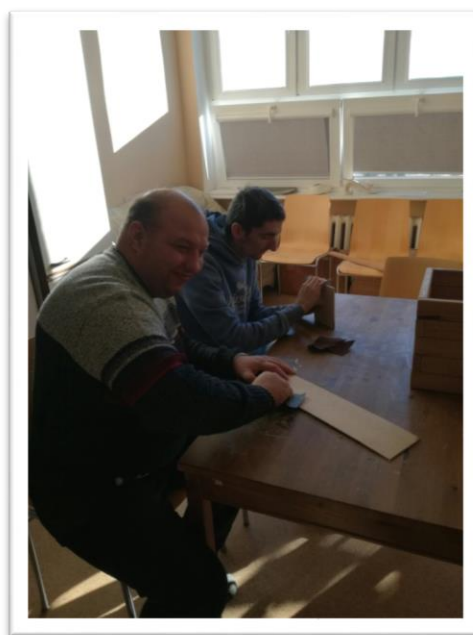
W Pracowni Gospodarstwa Domowego i Zaradności Życiowej uczestnicy uczą się:

- przygotowywania prostych posiłków (np. kanapki) oraz dbanie o estetyczny wygląd potraw,
- wykonywania czynności pomocniczych (obieranie, krojenie, smarowanie, itp.),
- poznawania tradycji świątecznych poprzez przygotowywanie potraw,
- korzystania z przepisów kulinarnych,
- poznają różne metody przygotowania i pieczenia ciast i ciasteczek,
- planują i dokonują zakupy,
- poznania różnych artykułów spożywczych oraz zasad ich obróbki, wykorzystania i przechowywania,
- poznania i doskonalenia umiejętności nakrywania i dekorowania stołu,
- wdrażania prawidłowego zachowania się podczas spożywania posiłków,
- wykonywania prac porządkowych (zmywanie naczyń, dbanie o czystość sprzętu gospodarstwa domowego, utrzymywanie czystości zarówno w pracowni, drobne przepierki - fartuchy, ścierki, itp.)
- posługiwania się różnymi urządzeniami gospodarstwa domowego (kuchnia elektryczna, zmywarka do naczyń, mikser, pralka automatyczna), na miarę indywidualnych możliwości każdego z nich,
- nauki prasowania.



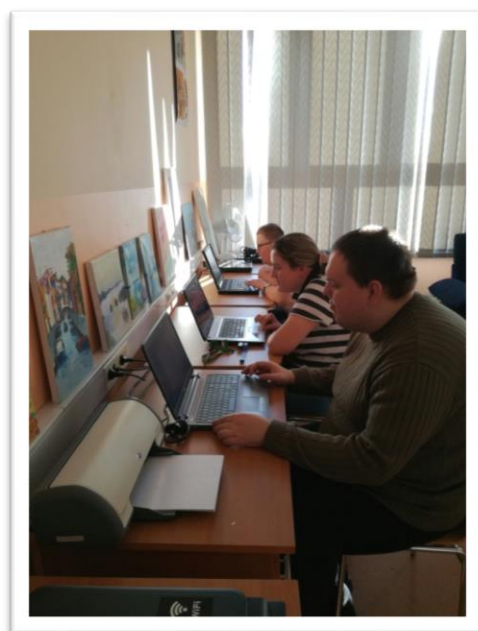
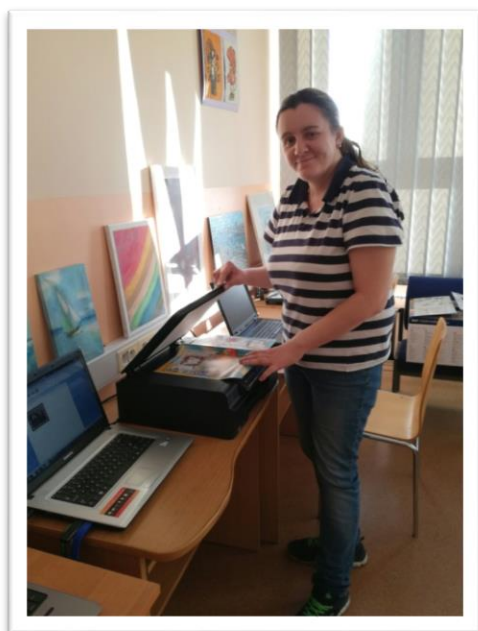
STOLARSKO –RZEMIEŚLICZEJ

Pracownia stolarsko-rzemieślnicza jest pracownią, w której nasi podopieczni poznają obsługę podstawowych narzędzi ręcznych i elektronarzędzi do obróbki drewna, uczą się rozróżniania oraz dobierania odpowiedniego narzędzia do wykonywanej pracy, poznają różne rodzaje drewna. Uczestnicy wykonują nieskomplikowane czynności np. wbijanie gwoździ, wiercenie otworów w ścianie we właściwym miejscu, czy naprawa i renowacja mebli, wyrobów z drewna, jak również malowanie, lakierowanie, nauka właściwego wymiarowania i nanoszenia wymiarów na obrabiany element. Terapeuta kładzie ogromny nacisk na bezpieczeństwo, zapoznaje naszych uczestników z prawidłowym użytkowaniem narzędzi i maszyn i wskazuje ewentualne zagrożenia. Dzięki funkcjonowaniu tej pracowni rozwijają oni zdolności manualne oraz poczucie odpowiedzialności. Rehabilitacja zawodowa w pracowni to głównie organizacja stanowiska pracy, stosowanie przerw, umiejętności kontrolowania swojego tempa pracy.



KOMPUTEROWO-PLASTYCZNEJ

Różnorodność proponowanych w ramach terapii prac pozwala na odkrywanie przez uczestników zdolności w zakresie obsługi komputera oraz podnoszenie sprawności intelektualnej i manualnej. Podopieczni uczą się praktycznej obsługi komputera – obsługiwanie myszki, klawiatury, zarządzają plikami i folderami, obsługują pakiet biurowy MS Office, korzystają z urządzeń znajdujących się w pracowni (skaner, drukarka, gilotyna, laminarka, aparat fotograficzny). Oswajają się z nowoczesną techniką i praktycznie ją wykorzystują. Poznają wirtualny świat w Internecie poprzez wyszukiwanie informacji na określone tematy. Archiwizują pliki tekstowe, graficzne i muzyczne na płytach CD/DVD. Uczestnicy dużo czasu poświęcają na pracę w edytorach tekstu, dzięki czemu kształcą i doskonalą umiejętność pisania na klawiaturze, poprawnego rozmieszczenia i formatowania tekstu.



W pracowni uczestnicy rozwijają także wyobraźnię i aktywność twórczą. Za pomocą środków wyrazu plastycznego kształtują umiejętność wyrażania swoich przeżyć i emocji. Wyrabiają w sobie umiejętność różnicowania i wyrażania cech otoczenia, takich jak: barwa, kształt, wielkość itp. Poprzez zapoznanie się z podstawowymi technikami malarstwa, rysunkiem uczestnicy rozwijają swoje zdolności plastyczne. Zajęcia w pracowni dają im możliwość wyrażenia uczuć i przeżyć, które są trudne do przekazania w słowach. Tematyka prac plastycznych jest bardzo różnorodna np. malowanie na szkle, malowanie pastelami, szkicowanie, praca z bibułą, praca w masie solnej itp.

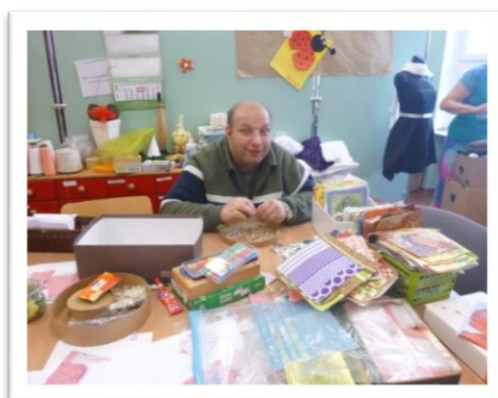
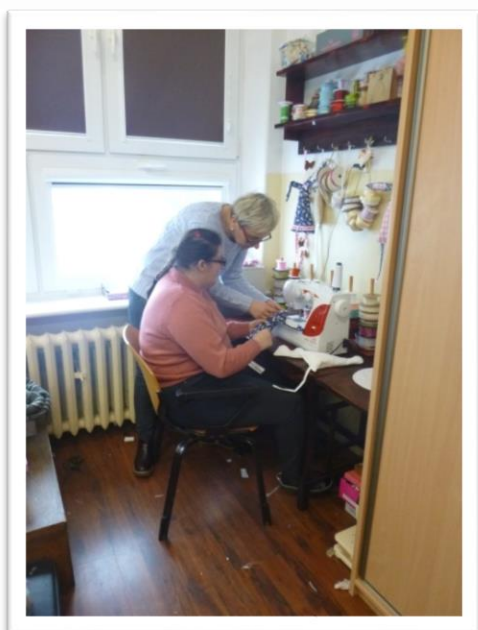
W ramach zajęć wykonujemy obrazy, stroiki, ozdoby świąteczne i kartki okolicznościowe. Proponowane techniki plastyczne dostosowane są do zainteresowań i możliwości naszych podopiecznych. Wytwory pracowni zdobią pomieszczenia WTZ, są wystawiane na kiermaszach, a niekiedy stają się miłym upominkiem.

KRAWIECKO-RĘKODZIELNICZEJ

W pracowni tej uczestnicy mają okazję nauczyć się posługiwania podstawowymi przyborami krawieckimi - nożyczkami, igłą, szydełkiem, igłą tkacką, żelazkiem. Nasi podopieczni przyswajają proste, potrzebne w życiu codziennym czynności typu: przyszywanie guzików, cerowanie, haftowanie półkrzyżykiem, krzyżykiem, prucie i zwijanie wełny, tkanie w prostych ramach tkackich. Uczą się różnicować i nazywać materiały krawieckie. Pani terapeutka wprowadza podopiecznych w tajniki kroju, zszywania, skracania, obsługi maszyny do szycia itp.

W naszej pracowni powstaje szereg praktycznych, ale i pięknych wytworów np. poduszki, obrusy, aksamitne sakiewki, fartuszki i rękawice kuchenne, haftowane obrazy, serwetki, patchwork. Dbamy o wystrój okien w pracowniach (firany).

Pracownia krawiecka umożliwia kształtowanie i rozwój zdolności manualnych uczestników, ćwiczy dokładność i precyzję, uczy oszczędności w gospodarowaniu materiałem, uwrażliwia na piękno.



OGRODNICZEJ

Pracownia ogrodnicza jest miejscem, w którym uczestnicy WTZ wykonują prace, polegające na sadzeniu, szczepieniu, przesadzaniu roślin ozdobnych, komponowaniu, a także pielęgnacji. Obecnie mamy własny ogródek, w którym uczestnicy wykonują prace sezonowe - wiosną sieją i sadzą rośliny, latem zaś pielęgnują i podlewają, jesienią grabią liście i przygotowują ogród do zimy. Dzięki temu uczą się zasad uprawy i cykliów życiowych roślin oraz uczą się posługiwania narzędziami ogrodowymi. Dbają również o teren przylegający bezpośrednio do ośrodka. Okres zimy to czas tworzenia w pracowni przez uczestników kompozycji z darów zebranych latem i jesienią. Owocem tych prac są bukiety z suszonych kwiatów, ozdobne drzewka, a także inne kompozycje.



Formy terapii są realizowane w Warsztacie z wykorzystaniem następujących metod:

A) USPOŁECZNIANIE:

Wzmacnianie kompetencji społecznych poprzez:

Trening umiejętności komunikacji:

- ćwiczenie umiejętności komunikacji; werbalnej i niewerbalnej
- rozumienie norm społecznych
- ćwiczenie z zakresu osiągania kompromisu
- umiejętność prowadzenia rozmowy
- zwiększanie kontaktu wzrokowego
- modelowanie, powtarzanie zachowań oraz przekazywanie informacji zwrotnych, dotyczących reakcji uczestnika
- redukowanie zachowań niepożądanych
- kierowanie uwagi na właściwe cele

Trening umiejętności społecznych:

A) Pobudzanie aktywności społecznej i świadomego uczestnictwa w życiu społeczności

lokalnej:

- udział w zajęciach kulturalnych
- stymulowanie rozwoju
- wdrażanie do racjonalnego wykorzystywania czasu wolnego
- rozwijanie właściwych postaw interpersonalnych
- kształtowanie umiejętności właściwych zachowań asertywnych
- podtrzymywanie właściwych kontaktów społecznych

- B) Doskonalenie umiejętności poprawnego odbioru informacji – percypowanie danych o sytuacji problemowej;
- Nauka radzenia sobie w trudnych sytuacjach
 - próby samodzielnego rozwiązywania konfliktów
 - kształtowanie umiejętności panowania nad sobą
- C) Kształtowanie zdolności do przekształcania informacji – interpretowanie sygnałów interpersonalnych, generowanie możliwych działań alternatywnych, rozważania potencjalnych konsekwencji każdej z alternatyw i podejmowania decyzji co do działań optymalnych;
- D) Umiejętności nadawania informacji – przekazywania reakcji społecznych, używania werbalnej i niewerbalnej ekspresji (znaczenie komunikatów werbalnych i niewerbalnych);
- E) Role społeczne:
- Wypełnianie ról społecznych.
 - Wdrażanie do harmonijnego współżycia w grupie oraz przestrzegania zasad życia społecznego.
 - Stwarzanie sytuacji umożliwiających nabywanie tożsamości roli oraz uwewnętrznienia norm akceptowalnych lub właściwych społecznie.
- F) **Socjoterapia.** Cele:
- terapeutyczne: zmiany na trzech poziomach: poznawczym, emocjonalnym, behawioralnym
 - edukacyjne: nabywanie wiedzy o sobie, o innych, o otaczającym świecie, poznawanie mechanizmów uzależnień,
 - rozwojowe: zaspokajanie potrzeb rozwojowych,
- Zajęcia socjoterapeutyczne** mają charakter ustrukturalizowanych spotkań grupowych, na które składają się odpowiednio dobrane gry, zabawy i ćwiczenia. Socjoterapię zalicza się do procesów korekcyjnych o charakterze leczniczym, adresowanym do dzieci i młodzieży i dorosłych. Polega ona na celowym stwarzaniu warunków umożliwiających zajście procesu socjoterapeutycznego (zmiana sądów o rzeczywistości, sposobów zachowań i odreagowania emocjonalnego).

- G) Zajęcia grupowe dotyczących informacji zwrotnych, feedbacku, sprzężenia zwrotnego (doskonalenie umiejętności przyjmowania i przekazywania informacji zwrotnych, dotyczących zachowania, osobowości, temperamentu, etc.)
- H) Psychorysunki
- I) Psychozabawy.
- J) Imprezy integracyjne: dyskoteki, wycieczki, gry, festyny, etc.

➤ **Spotkania okolicznościowe:**

- Obchody Światowego Dnia Chorego - **11.02.2016r.** w Centrum Charytatywno-Opiekuńczym Caritas w Pile obchodziliśmy już po raz **XIV Światowy Dzień Chorego**. Mszę św. odprawił ks. Leonard Zych Dyrektor Centrum. Zgromadzeni wierni otrzymali sakrament namaszczenia oraz zostali pobłogosławieni relikwiami Matki Teresy z Kalkuty. Po Mszy św. wszyscy udali się na seans filmowy do Kina Helios.



- Droga Krzyżowa - **18.03.2016r.** zgromadziliśmy się w Kościele Parafialnym p.w. Matki Bożej Częstochowskiej Piła-Motylewo. Nabożeństwo prowadzone było przez Dyrektora C. Ch.-O. Caritas w Pile Ks. Leonarda Zych. W drodze krzyżowej uczestniczyli podopieczni WTZ Caritas w Leżenicy oraz uczestnicy ŚDS Caritas w Pile.



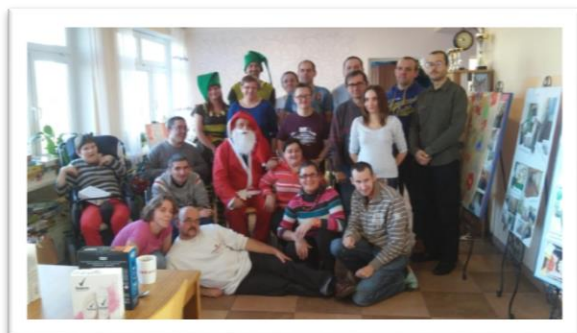
- Śniadanie Wielkanocne - zgodnie z tradycją w dniu **21.03.2016r.** wraz z uczestnikami i kadrą Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas z Piły w Restauracji Zacisze w Szydłowie uczestniczyliśmy w **Śniadaniu Wielkanocnym**.



- Rekolekcje Wielkopostne - w dniu **22.03.2016r.** w Kaplicy C. CH.- O. CARITAS w Pile odbyły się **Rekolekcje Wielkopostne** prowadzone przez Ks. Tomasza Wierzchowskiego. W dniu tym swój występ zaprezentował również Chór Halka.



- Mikołajki - **06.12.2016r.** zawitał do nas **św. Mikołaj**. Obdarował wszystkich uczestników świątecznymi podarunkami.



- Rekolekcje Adwentowe - w dniu **13.12.2016r.** WTZ Caritas w Leżenicy odbyły się **Rekolekcje Adwentowe**. Naukę wygłosił Ks. Stanisław. Każdy z uczestników miał możliwość skorzystania z sakrament spowiedzi świętej.
- Spotkanie opłatkowe - w dniu **20.12.2016r.** w Restauracji Zacisze w Szydłowie odbyło się **Spotkanie Opłatkowe**. Przy wigilijnym stole wspólnie z Kadrą i Uczestnikami Warsztatu Terapii Zajęciowej CARITAS w Leżenicy oraz Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas w Pile zasiedli zaproszeni goście.



➤ Wycieczki:

- Wycieczka do Krostkowa –dnia **28.06.2016r.** całą naszą grupą udaliśmy się do **Gospodarstwa Agroturystycznego „Ranczo w Dolinie”** w miejscowości Krostkowo. Podczas pobytu w miłej atmosferze mogliśmy korzystać z przejażdżki konnej oraz pływania łódką po stawie w malowniczej scenerii Zielonej Doliny Noteci. Miejsce, w którym odpoczywaliśmy zostało okrzyknięte cudem natury wg National Geographic Travel. Tym bardziej było nam bardzo przyjemnie z dala od chaosu i szarej codzienności. W trakcie naszego odpoczynku był również przewidziany poczęstunek w formie potraw z grilla. Piękna pogoda, niesamowite widoki oraz wiele atrakcji na długo pozostaną w naszej pamięci.





- Wycieczka do Ostrowca – **12.09.2016r.** został zorganizowany wyjazd do **Ośrodka Wypoczynkowego Caritas w Ostrowcu**. Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej Caritas w Leżenicy wraz z Uczestnikami Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas w Pile mieli okazję do korzystania ze wspólnego wypoczynku. Atrakcją dla wszystkich były gry i zabawy na świeżym powietrzu, nie zabrakło również ogniska, pieczonych kiełbasek i grochówki. Chętni mogli skorzystać z wędkowania.



- Wycieczka do Człuchowa - w dniu **20.09.2016r.** udaliśmy się wspólnie z uczestnikami ŚDS Caritas z Piły na jednodniową **wycieczkę** autokarową do **Człuchowa**. Pierwszym naszym punktem zwiedzania był Ogród Zoologiczny w Canpolu, szlakiem którego prowadził nas król zwierząt Lew Aleksander. Ogród zamieszkuje 50 gatunków zwierząt, najbardziej cenne to: Hipopotam Karłowaty, Niedźwiedź Himalajski, Zebra Chapmana, Kangur Walabia Bennette, Pelikan Baba, Żuraw Koroniasty. Kolejną atrakcją zwiedzania były pozostałości Średniowiecznego Zamku Krzyżackiego z XIVw z dobrze zachowaną wieżą, lochami, fosami i murami obronnymi. Obecnie na zamku ma swoją siedzibę Muzeum Regionalne w Człuchowie. Na zakończenie naszego pobytu w Człuchowie udaliśmy się na smaczny obiad.



- Wycieczka do Torunia - w dniu **21.10.2016r.** wraz z uczestnikami ŚDS Caritas w Pile udaliśmy się na jednodniowa **wycieczkę** autokarowa do jednego z najstarszych miast Polski **Torunia**. Miejsce to jak magnes przyciąga rzesze turystów, którzy chcą poznać niezwykle miejsca oraz liczne atrakcje. Pierwszym punktem naszego zwiedzania było Żywe Muzeum Piernika gdzie poznaliśmy tradycję wypieku toruńskiego ciastka, historię miasta, średniowieczną kulturę i język w niezwyklej atmosferze i z humorem! To właśnie tu mogliśmy samodzielnie upiec i ozdobić piernik. Kolejną naszą atrakcją było Centrum Popularyzacji Kosmosu – Planetarium gdzie został wyświetlony pokaz astronomiczny „Wirująca Ziemia”. Następnie wszyscy uczestnicy wycieczki udali się na obiad, po którym kolejną atrakcją w obecności przewodnika było zwiedzanie Starego Miasta m.in. Pomnik Mikołaja Kopernika, Ratusz Staromiejski, Dom Mikołaja Kopernika, Krzywa Wieża.



Wycieczka do Kołobrzegu - w dniach **25-27.10.2016r.** Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej Caritas w Leżnicy wraz z Uczestnikami Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas w Pile brali udział w trzydniowej **wycieczce** autokarowej do **Kołobrzegu**. Po przyjeździe na miejsce i zakwaterowaniu w Ośrodku Charytatywnym dla Dzieci i Młodzieży pw. św. Aniołów Stróżów w Kołobrzegu udaliśmy się na spacer, wieczorem zaś uczestniczyliśmy we Mszy św. Kolejny dzień to atrakcje związane z latarnią morską, obserwacją wpływających statków do portu, spacery brzegiem Bałtyckiego Morza, oraz degustacja smacznymi goframi. Wieczorami zaś świetna zabawa przy muzyce. W drodze powrotnej do domu zwiedziliśmy Ogród Tematyczny "Hortulus" w Dobrzycy k. Kołobrzegu gdzie mogliśmy zachwycić się ponad 6 tys. gatunków i odmian roślin.

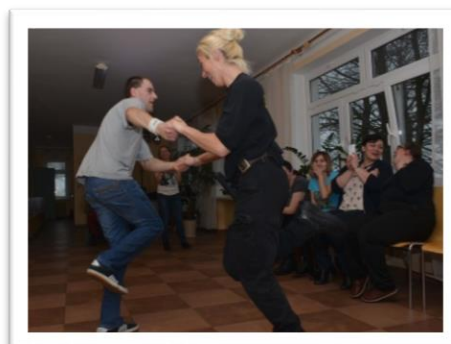
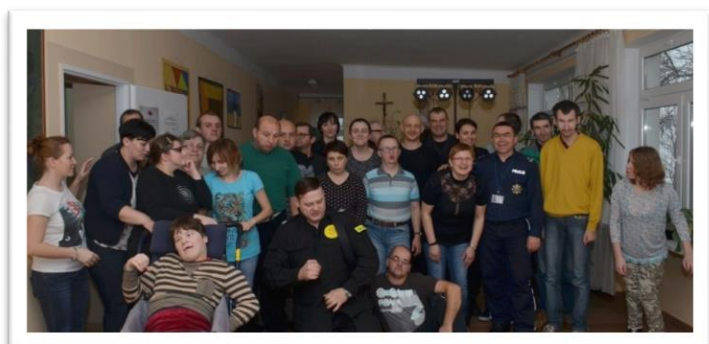


- Wycieczka do Śmiłowa - W dniu **16.11.2016r.** (środa) wspólnie z grupą uczestników ze Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas w Pile udaliśmy się na **Posesję Senatora Henryka Stokłosa w Śmiłowie** gdzie mogliśmy zwiedzić Pawilon Trofeów Myśliwskich. Muzeum podzielone jest na trzy sale w których mieszczą się zbiory wyeksponowanych zwierząt przywiezionych z wypraw gospodarza m.in. europejskich i północnoamerykańskich oraz afrykańskich i argentyńskich. W obecności Pana Bogdana Likusa nestora pilskiego lotnictwa obejrzelśmy również flotę lotniczą senatora.



➤ **Zabawy taneczne:**

- Zabawa Karnawałowa - **14.01.2016r.** w Warsztacie Terapii Zajęciowej CARITAS w Leżeniczy odbyła się **Zabawa Karnawałowa** z udziałem Uczestników Warsztatu oraz przybyłych gości Słuchaczy Szkoły Policji z Piły. Odwiedzający naszą placówkę nie zapomnieli obdarować nas prezentami, które przydadzą się w działalności Warsztatu. W dniu tym nie zabrakło tańców przy skocznej muzyce, której oprawę muzyczną zapewnił nam nasz warsztatowy didżej. Dla wszystkich uczestników zabawy był zapewniony posiłek sporządzony przez podopiecznych pracowni gospodarstwa domowego



- Bal Karnawałowy - **09.02.2016r.** w Warsztacie Terapii Zajęciowej CARITAS w Leżeniczy odbył się już po raz drugi w roku **Bal Karnawałowy**. Tym razem wspólnie z zaproszonymi gośćmi ze Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas w Pile mogliśmy bawić się przy skocznej muzyce oraz brać udział w różnych konkurencjach przygotowanych przez Terapeutów. Każdy z uczestników balu był przebrany za ciekawą postać. Wybrano również Króla i Królową Balu. Zwycięzcy otrzymali dyplom i nagrody. Nie zabrakło również dla wszystkich osób smacznego poczęstunku.



- Zabawa z Słuchaczami Szkoły Policji - dnia **31.03.2016r.** (czwartek) odwiedzili nas nasi zaprzyjaźnieni **Słuchacze ze Szkoły Policji z Pily**. Również i tym razem obdarowali nas prezentami. Wspólnie spędziliśmy miło czas, bawiąc się przy skocznej muzyce. Oprawą muzyczną zajął się nasz warsztatowy didżej. W trakcie zabawy nie zabrakło również smacznego poczęstunku.



➤ Zawody sportowe:

- XIII Otwarty Turniej Bowlingowy Osób Niepełnosprawnych w Pile – dnia **15.01.2016r.** w Kregielni Hotelu Rodło w Pile odbył się **Turniej Bowlingowy Osób Niepełnosprawnych**. Drużyna reprezentująca naszą placówkę składała się z dwóch zawodników. W trakcie turnieju odbyła się dla wszystkich dyskoteka oraz był zapewniony poczęstunek w postaci pizzy. Drużyna wróciła z uśmiechem na twarzy, nagrodami i pucharem w ręku.



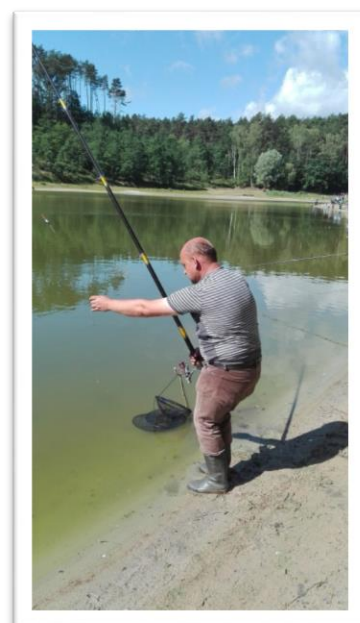
- Wiosenna Spartakiada Osób Niepełnosprawnych w Szydłowie - **23.04.2016r.** w Szydłowie odbyły się **Powiatowe Wiosenne Igrzyska Osób Niepełnosprawnych**. Na tych zawodach nie zabrakło także drużyny z Warsztatów Terapii Zajęciowej Caritas w Leżenicy. W skład drużyny wszedł Sławomir, Renata, Marek i Krzysztof. Na zawodach drużyna z Leżenicy w klasyfikacji ogólnej zajęła 6 miejsce na 9 drużyn startujących. Dodatkowo zajęliśmy 3 miejsce w konkurencji „strzałów na bramkę” oraz w „podaj do kapitana”. W czasie zawodów był przygotowany dla uczestników smaczny grill, napoje oraz kawa i herbata. Całości zawodów przyświecała atmosfera serdeczności i życzliwości.



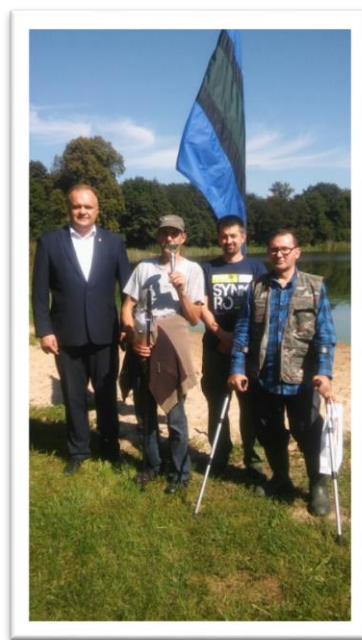
- VIII Turniej Sportowo - Rekreacyjny Osób Niepełnosprawnych w Pile - 15.06.2016r. grupa naszych uczestników wraz z opiekunami udała się na **VIII Turniej Sportowo-Rekreacyjny Osób Niepełnosprawnych** w Szkole Podstawowej nr 12. W Pile. Organizatorami imprezy był Warsztat Terapii Zajęciowej „Caritas” przy Parafii św. St. Kostki w Pile. Drużyna godnie reprezentowała placówkę. Wróciliśmy z nagrodą i pucharem w ręku.



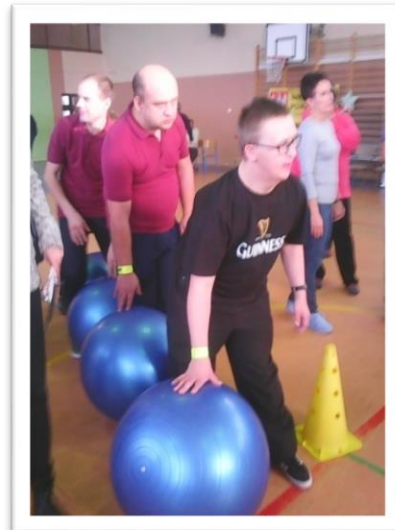
- VI Piknik Wędkarski - 16.06.2016r. nad Jeziorem Kopcze w Kaczorach odbył się **VI Piknik Wędkarski**. Impreza organizowana przez WTZ przy DPS w Rzadkowie i Koło Wędkarskie Kaczory. W Zawodach wędkarskich reprezentowała nas drużyna w składzie dwóch osób: Marek i Krzysztof. Atrakcją dodatkową były gry i zabawy, relaksacja na łonie natury. Nie zabrakło również poczęstunku dla gości.



- IV Powiatowe Zawody Wędkarskie dla Osób Niepełnosprawnych - dnia **24.08.2016r.** nad Jeziorem w Młotkówku koło Wyrzyska odbyły się po raz **IV Powiatowe Zawody Wędkarskie dla Osób Niepełnosprawnych**. Dwóch uczestników z Warsztatu godnie reprezentowało placówkę. Po zakończonych zawodach nastąpiło uroczyste wręczenie nagród. Na zakończenie dla zaproszonych gości odbył się integracyjny piknik.



- Turniej Mikołajkowy Osób Niepełnosprawnych w Kaczorach – dnia **03.12.2016r.** odbył się **Mikołajkowy Turniej Sportowy Osób Niepełnosprawnych w Kaczorach**. Z naszego Warsztatu wzięli udział: Renia, Gosia, Marek, Mariusz i Krzysiu. Sportowe zmagania przygotowane dla uczestników podzielone były na dwie kategorie: konkurencję indywidualną i konkurencję grupową. W konkurencji indywidualnej pt. „Kartka świąteczna” wzięli udział Mariusz i Renia, którzy otrzymali słodkie nagrody. W konkurencji drużynowej : „Przewlekanie wstążki przez otwory” wzięli udział: Marek, Krzysiu, Renia, którzy zdobyli III miejsce i otrzymaliśmy puchar i medale.



➤ Prezentacja twórczości artystycznej

- Kiermasz Wielkanocny - jak co roku **13.03.2016r.** (niedziela) w Centrum Upowszechniania Kultury w Szydłowie odbył się **Gminny Kiermasz Wielkanocny** połączony z warsztatami. Licznie zgromadzeni mieszkańcy mogli podziwiać rękodzieła wielkanocne wykonane przez sołectwa Gminy Szydłowo jak i prace wykonane przez uczestników WTZ Caritas w Leżenicy. Nie zabrakło również wielu wielkanocnych potraw ustawionych na wcześniej udekorowanym stole przez WTZ Caritas w Leżenicy.



- Dożynki Gminne – Obchody Święta Plonów odbyły się **03.09.2016r.** w Szydłowie. Uroczysta impreza rozpoczęła się mszą świętą w Kościele Parafialnym pw. Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Szydłowie. Następnie wszyscy zebrani goście korowodem dożynkowym przemaszerowali na miejscowy stadion gdzie nastąpiła dalsza część spotkania. W tym dniu nie zabrakło również nas. Na stoisku mieliśmy okazję zaprezentować prace wykonane przez naszych uczestników.



- Kiermasz Bożonarodzeniowy - W dniu **11.12.2016r.** w Centrum Upowszechniania Kultury w Szydłowie odbył się **Gminny Kiermasz Bożonarodzeniowy**. Już po raz trzeci mieliśmy okazję i my zaprezentować ozdoby bożonarodzeniowe. Miłym akcentem była również degustacja wigilijnych i świątecznych potraw wykonanych przez koła gospodyń wiejskich z Gminy Szydłowo. Na świątecznym stole pojawiły się: pierogi, kluski z makiem, groch z kapustą, karp w galarecie i karp faszerowany, ryba w warzywach, śledzie, sałatki, paszteciki, blok rybny z buraczną galaretką, a na deser sernik, ciasto wiewiórka oraz makowa choinka.



- Targi Ekonomii Społecznej - dnia **12 grudnia 2016r.** Warsztat Terapii Zajęciowej w Leżnicy wziął udział w **Targach Ekonomii Społecznej** organizowanych przez Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej w Subregionie Pilskim. Targi były okazją do zaprezentowania efektów działalności podmiotów ekonomii społecznej z subregionu pilskiego. Swoim dorobkiem łącznie pochwaliło się 30 podmiotów, wśród których były m.in. warsztaty terapii zajęciowej, uniwersytety trzeciego wieku, zakłady aktywności zawodowej, fundacje, stowarzyszenia, spółdzielnie socjalne. Zwiedzający mieli okazję nie tylko obejrzeć, ale także nabyć rękodzieła wykonane przez uczestników Targów.



➤ Przedstawienia muzyczno-teatralne:

- Odwiedziny Chóru Halka - dnia **10.03.2016r.** (czwartek) w WTZ Caritas w Leżeniczy gościliśmy **Chór „Halka”** z Regionalnego Centrum Kultury „Fabryka Emocji” w Pile. Korzenie powstania Chóru Mieszanego „Halka” sięgają końca XIX w. Jest on jedną z najstarszych organizacji kulturalnych z polskim rodowodem w Pile i regionie. W repertuarze chóru znajduje się wiele pieśni o różnorodnym charakterze: kościelnych, patriotycznych, kolędowych, biesiadnych, rozrywkowych i innych. Zespół aktywnie uczestniczy w imprezach organizowanych przez miasto i Regionalne Centrum Kultury „Fabryka Emocji” w Pile. Chórem dyryguje nasz terapeuta Pan Przemysław Wojnarowski.



- Zespół Wokalny Wrzosa - **12.04.2016r.** grupa uczestników z Warsztatu Terapii Zajęciowej Caritas w Leżeniczy udała się do C. Ch.-O. Caritas w Pile na występ **Zespołu Wokalnego „Wrzosa”**. Oprócz wspólnego śpiewania wysłuchaliśmy utworów o tematyce wiosennej. Artyści deklamowali również wiersze.
- Przedstawienie „Czerwony Kapturek” - dnia **18.04.2016r.** w WTZ Caritas w Leżeniczy miało miejsce **przedstawienie artystyczne pt. „Czerwony Kapturek”** prowadzone przez Panią Agnieszkę Kopacz - „Okrzyk Radości Studio Kreatywne”. Pokaz teatralny miał uczyć i bawić w twórczy i atrakcyjny sposób.



- Wyjazd do kina i przedstawienie teatralne - 22.06.2016r. wspólnie z uczestnikami zostaliśmy zaproszeni do Centrum Charytatywno-Opiekuńczego w Pile. Atrakcją tego dnia było **przedstawienie teatralne pt. „Brzydkie Kaczątko”**, którego aktorami byli uczestnicy ŚDS Caritas w Pile, dzieci z Przedszkola Niepublicznego Caritas nr 1 w Pile oraz kadra. Przedstawienie wywarło na wszystkich ogromne wrażenie. Uczestnicy skorzystali również z poczęstunku. Kolejną atrakcją był spektakl filmowy w Kinie Helios.



- XII Ogólnopolski Festiwal Piosenki Żołnierskiej w Bornem Sulinowie - dnia 25.08.2016r. (czwartek) w Bornym Sulinowie odbył się **XII Ogólnopolski Festiwal Piosenki Żołnierskiej**. Swój występ mieli również i nasi uczestnicy. Cztero osobowy zespół z opiekunem na czele zaprezentował dwa utwory muzyczne: „Pobór na dziewczęta”, „Przybyli ułani pod okienko”. Tegoroczną gwiazdą Festiwalu była polska piosenkarka Pani Grażyna Giżowska, która zaprezentowała na scenie swoje największe przeboje. Dużym zainteresowaniem cieszył się też konkurs strzelania z wiatrówki. Nie zabrakło również pysznego poczęstunku.



- Odwiedziny Chóru Halka - dnia **14.12.2016r.** (wtorek) w WTZ Caritas w Leżeniczy gościliśmy już po raz drugi **Chór „Halka”** z Regionalnego Centrum Kultury „Fabryka Emocji” w Pile. Tym razem w repertuarze chóru miały miejsce polskie kolędy. Chórem dyrygował nasz terapeuta Pan Przemysław Wojnarowski.



➤ **Uroczystości integracyjne:**

- XIV Światowy Dzień Chorego - dnia **11.02.2016r.** w Centrum Charytatywno-Opiekuńczym Caritas w Pile obchodziliśmy już po raz **XIV Światowy Dzień Chorego**. Mszę św. odprawił ks. Leonard Zych Dyrektor Centrum. Zgromadzeni wierni otrzymali sakrament namaszczenia oraz zostali pobłogosławieni relikwiami Matki Teresy z Kalkuty. Po Mszy św. wszyscy udali się na seans filmowy do Kina Helios.
- XIII Powiatowy Dzień Godności Osoby Niepełnosprawnej - **25.05.2016r.** w miejscowości Leżenica na terenie Warsztatu Terapii Zajęciowej Caritas odbył się **XIII Powiatowy Dzień Godności Osoby Niepełnosprawnej**. W uroczystości wzięli udział licznie zaproszeni goście: osoby niepełnosprawne oraz pracownicy Warsztatów Terapii Zajęciowych, Środowiskowego Domu Caritas w Pile oraz delegacja Domów Pomocy Społecznej, przedstawiciele władz samorządowych i gminnych. Obchody rozpoczęły się Mszą Świętą w Kościele Filialnym pw. św. Jakuba Apostoła w Leżeniczy, której przewodniczył i homilię wygłosił Biskup Pomocniczy Nominat Ksiądz Krzysztof Włodarczyk we Mszy uczestniczyli również: Dziekan Pilski Dariusz Jastrząb, v-ce Dziekan Dariusz Presnal, Dyrektor C.Ch.-. Caritas w Pile Ks. Leonard Zych, Proboszcz Parafii Św. Stanisława Kostki w Pile Ks. Władysław Nowicki, Proboszcz Parafii Róża Wielka Ks. Adam Paż,
Następnie odbył się w uroczysty przemarsz gości prowadzony przez orkiestrę dętą pod Batutą Wiesława Pawlaka na teren WTZ Caritas gdzie nastąpiła dalsza część imprezy.

W tym roku cała uroczystość miała charakter piknikowy w związku z tym nie zabrakło pieczonej kielbaski na grillu i z ogniska, grochówki jak i pysznego ciasta. Oprócz tego dla zainteresowanych odbyły się warsztaty bębniarskie oraz konkurs rzutów karnych do normalnej bramki przy obronie zawodowego bramkarza. Nie zabrakło również świetnej zabawy i tańców.



- **Piknik wiosenny - 10.06.2016r.** (piątek) wspólnie z uczestnikami Środowiskowego Domu Samopomocy z Piły zorganizowaliśmy na terenie WTZ Caritas w Leżnicy **piknik**. Mieliśmy możliwość pieczenia kielbasek na ognisku oraz degustacji kiszki jaglanej z grilla. W trakcie spotkania każdy z uczestników miał możliwość brania udziału w zajęciach sportowych zorganizowanych przez terapeutów.



- Piknik i spotkanie z rodzicami – dnia **16.06.2016r.** w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Leżeniczy po spotkaniu p. Kierownik z rodzicami wszyscy włączyli się we wspólne piknikowanie. Na wcześniej przygotowanym ognisku można było upiec kiełbaski oraz degustować się smaczną surówkę. Miło Spędziliśmy czas na wspólnych rozmowach. Piknik upłynął w radosnej i serdecznej atmosferze.



- Pielgrzymka do Sanktuarium Matki Bożej Bolesnej w Skrzatuszu - Już po raz czwarty w trzecią sobotę czerwca (18.06.2016r.) odbyła się **Diecezjalna Pielgrzymka Osób Niepełnosprawnych Ich Rodzin i Wolontariuszy** w Sanktuarium Matki Bożej Bolesnej w Skrzatuszu. Przybyli wierni mieli możliwość uczestnictwa w modlitwie oraz Konferencji prowadzonej przez ks. Wacława Grądalskiego. Uroczysta eucharystia odbyła się pod przewodnictwem JE Biskupa Krzysztofa Włodarczyka. Pielgrzymkę zakończył krótki koncert w wykonaniu scholii ks. Arkadiusza Oslisłoka. Następnie wszyscy pielgrzymi udali się na przygotowany poczęstunek.



- Spotkanie z Olimpijką - w dniu 19.08.2016r. (piątek) w CUK w Szydłowie odbyła się **wizyta z Panią Natalią Madaj** złotą medalistką Igrzysk Olimpijskich w Rio de Janeiro 2016r. Olimpijka wychowała się w Szydłowie i tu uczęszczała do szkoły. Tego dnia i my mieliśmy okazję zobaczyć się oraz złożyć gratulacje naszej zwyciężczyni.



B) RECHABILITACJA ZAWODOWA

Trening zawodowy w naszej placówce uwzględniał następujące umiejętności:

✓ **Analiza zagadnień asertywności:**

- postawa wobec bycia osobą asertywną;
- postawa wobec siebie;

Myśli, które utrudniają uznać własną wartość(negatywne myślenie o sobie, wyolbrzymianie problemów, egocentryczne spojrzenie na wypadki życiowe, przekonanie, że życie jest czarno-białe, pogląd, że jest się przypadkiem beznadziejnym lub trudnym do obrony);

- pomocne sposoby radzenia sobie z myślami,
- asertywne zachowanie jako pozytywna afirmacja samego siebie, która także dowartościowuje innych ludzi w twoim życiu,
- dziesięć kluczowych cech asertywnego zachowania:
 - umożliwia autoekspresję
 - cechuje się respektowaniem praw innych osób,
 - jest uczciwe,
 - jest bezpośrednie i stanowcze,
 - zrównuje obie strony i pozwala każdej z nich osiągnąć korzyści,
 - jest werbalne, włączając w to sam komunikat (uczucia, prawa, fakty, opinie, żądania, granice),
 - jest niewerbalne, włączając w to styl komunikatu (kontakt wzrokowy, głos, postawa, wyraz twarzy, gesty, dystans, wycucie czasu, płynność, słuchanie),
 - jest adekwatne do osoby i sytuacji,
 - jest odpowiedzialne społecznie,
 - jest wyuczone, a nie wrodzone.

✓ **Kształtowanie umiejętności radzenia sobie ze stresem:**

- Sposoby widzenia stresu,
- Definiowanie stresu,
- Reakcje na stres (forma warsztatowa),
- Jak reagujesz w sytuacjach stresowych?
- Osiąganie stanu równowagi (forma kwestionariusza),
- Czy jesteś podatny na stres?

✓ **Ćwiczenie modelu samokontroli uwzględniające:**

- trening samoobserwacji – autodiagnoza zachowań i ich konsekwencji,
- autodiagnoza i uświadomienie sobie wewnętrznych doznań w określonych sytuacjach społecznych,
- trening samo wzmocnienia – stosowanie samo nagradzania,
- budowanie poczucia wewnętrznej kontroli.

✓ **Terapia behawioralna:**

- tworzenia warunków uczestnictwa w terapii i analizie potrzeb uczestnika,
- poznanie niefunkcjonalnych strategii radzenia sobie w sytuacjach trudnych i problemowych,
- uczenie się nowych sposobów radzenia z trudnościami, co pozwala ograniczyć poczucie zniechęcenia, beznadziejności, niskiej samooceny,
- zmniejszenie postawy bezradności wobec przewlekłych objawów psychiatrycznych (zwłaszcza omamów, urojeń),
- ograniczenie uogólnionych schematów poznawczych, związanych z zakodowanymi przekonaniem dotyczącymi siebie i innych, wywołującymi reakcję lęku czy depresji,
- zwiększenie zrozumienia całości programu leczenia oraz współdziałania w nim, aby ograniczyć nieprzystosowanie społeczne, ryzyko nawrotów oraz poprawić współpracę ze specjalistami.

Rozwijanie umiejętności zawodowych odbywało się poprzez:

1. Zajęcia w poszczególnych pracowniach oraz podczas sezonowych prac w ogrodzie i na terenie placówki;
2. Warsztaty asertywności, samokontroli oraz trening radzenia sobie ze stresem prowadzone przez psychologa;
 - analiza zagadnień asertywności,
 - kształtowanie umiejętności radzenia sobie ze stresem,
 - ćwiczenie modelu samokontroli uwzględniające,
 - terapia behawioralna

3. Organizowanie prac umożliwiających doskonalenie umiejętności w zakresie:
- Pomoc w pracach biurowych (pomoc w przygotowaniu listy obecności, przepisywanie na komputerze i przygotowywanie kartek z informacjami, segregowanie dokumentów, obsługa urządzeń biurowych,
 - Prace związane z dostarczaniem dokumentów do urzędów,
 - Udział i pomoc przy kiermaszach na imprezach oraz organizowanie na terenie WTZ kiermaszu wymiany odzieży używanej.

C) USPRAWNIANIE FUNKCJI PSYCHICZNYCH:

Stymulowanie procesów pamięci:

Ćwiczenie pamięci korzystnie wpływa na pięć funkcji mózgu: koncentrację, spostrzegawczość, słownictwo, sposób wysławiania się oraz sposób przekazywania wiedzy.

- świadome odbieranie bodźców z otoczenia i dostrzeganie łączących je zależności,
- nauczenie się samodzielnego przezwyciężania trudności związanych z nauką i zapamiętywaniem,
- wykorzystanie uproszczonych technik mnemopamięciowych, praca wg własnych programów rozwijania i udoskonalania procesów pamięciowych,
- przyswojenie strategii rozwiązywania problemów i metod uczenia się,
- utrwalanie i poszerzanie posiadanej wiedzy,
- utrwalanie i poszerzanie posiadanych umiejętności,
- pobudzenie kreatywności poprzez naukę przy wykorzystaniu „wszystkich zmysłów”,
- poprawa zdolności wysławiania się,
- dostrzeganie własnych zainteresowań i rozwijanie nowych,
- zwiększanie efektywności poprzez zyskanie przeświadczenia o możliwościach i sprawności własnej pamięci,
- poprawa zdolności koncentracji,
- poprawa spostrzegawczości,
- powiększanie zasobu słów i lepsze jego wykorzystanie,
- zapewnienie dobrego stylu wyrażania myśli,
- ułatwienie zaprezentowania posiadanej wiedzy,
- wyrobienie nawyku powtarzania i konsekwentnego ćwiczenia,

- praktyczne wykorzystanie zdobytej wiedzy,
- codzienne ćwiczenie transferu danych do pamięci długotrwałej.

Poszerzenie umiejętności koncentracji uwagi:

Metody pracy:

- Łańcuchowa Metoda Skojarzeń -Historyjki obrazkowe (opowiadania),
 - Słowne
 - Pokazu
 - Pedagogika zabawy Klanza
 - Aktywizujące
 - Coachingowe
 - Czynnego udziału
 - Zabawy, ćwiczenia logiczno - skojarzeniowo - pamięciowe
-
- poprawa koncentracji ogólnej – jest ona niezbędna przy wszelkiego rodzaju świadomych działaniach np. odkładania jakiegoś przedmiotu w określone miejsce, tak, by uniknąć zbędnego poszukiwania;
 - poprawa koncentracji krótkotrwałej – jest ona niezbędna przy intensywnym skupieniu podczas realizowania konkretnego zadania;
 - poprawa trwałej rozproszonej koncentracji – niezbędnej w przypadku długotrwałego skupienia uwagi na konkretnej sprawie;

Poprawa orientacji przestrzennej.

Orientacja przestrzenna jest złożonym procesem w wyniku którego człowiek uzyskuje i posiada świadomość własnego ciała, świadomość położenia swojego ciała w stosunku do otaczającej go przestrzeni, rozumie i praktycznie wykorzystuje wiedzę o stosunkach przestrzennych zachodzących między własnym ciałem a innymi osobami i obiektami.

- etap pierwszy: wytwarzanie i utrwalanie orientacji w schemacie własnego ciała, (werbalizowanie i opisywanie ruchów)
- etap drugi: wykonywanie kontrolowanych ruchów w stosunku do przedmiotów, reakcja na polecenia słowne
- etap trzeci: zadania wykonywane na przedmiotach w przestrzeni dwu i trójwymiarowej oraz otwartej, kształtowanie umiejętności postrzegania właściwych zależności przestrzennych. (położenie wzajemne i własne)

Poprawa umiejętności wysławiania się oraz wzbogacanie słownictwa i przekazu werbalnego:

- U wielu osób używany zasób słów ograniczony jest do języka potocznego i terminów zawodowych. W miarę upływu lat lub w wyniku choroby pojawia się tendencja do używania coraz bardziej ograniczonej ilości słów.
- Poprzez sposób wysławiania się rozumiemy właściwy dobór słów, z których tworzymy zdania, styl słownej wypowiedzi.
- Przekaz jest dzieleniem się z innymi naszą wiedzą i doświadczeniem, tym co wiemy, widzieliśmy lub słyszeliśmy.
- Dodatkowo u części osób występują różne wady wymowy. Niewskazywanie ich oraz brak korekty ze strony zespołu aktywizującego może z czasem spowodować ich pogłębienie.
- Rozwój umiejętności komunikacyjnych:
- Poszerzenie zakresu rozumienia prostych poleceń
- Proponowanie naśladowania prostych czynności, prezentowanie możliwości komunikowania się podczas zabawy, zajęć kierowanych
- Zwracanie uwagi na dbałość form w mowie czynnej
- Kształtowanie właściwych komunikatów z eliminowaniem wulgaryzmów i szczególnym zwróceniem uwagi na prędkość wypowiedzania słów

- Konsekwentne egzekwowanie dbania o wyrazność wypowiedzi i precyzję językową
- Ćwiczenia na materiale obrazkowym, słownym, literowym, muzycznym, filmowym, karcianym oraz plastycznym

Stymulacja polisensoryczna

- doświadczanie świata zmysłami wzroku, dotyku, słuchu, węchu,
- Aromaterapia
- Muzykoterapia
- łagodzenie stresów, odreagowanie napięć
- rozwój poprzez zabawę,
- „świeże” postrzeganie świata, bardziej spontanicznie i osobiste,
- przedmioty S.D.Ś. pozostawiają swobodę i możliwość wyboru bodźców oraz czas koncentrowania się na nich,
- poznawanie świata według własnej metody poprzez aktywację zmysłów, na podstawie własnego tempa i własnej decyzji,
- pogłębienie i intensyfikowanie kontaktu, co wpływa bardzo pozytywnie na więzi już istniejące oraz daje szansę na powstanie nowych,
- Gromadzenie nowych doświadczeń i rozwijanie zdolności postrzegania
- Stwarzanie poczucia bezpieczeństwa i atmosfery wzajemnego zaufania
- Kształcenie umiejętności komunikacyjnych (reagowanie na proste polecenia)
Zachęcanie do aktywnego uczestniczenia w zajęciach
- Pobudzanie do aktywności i motywacji
- Dostarczanie poczucia radości, zadowolenia i sprawstwa
- Doskonalenie sprawności manualnej
- Rozwijanie umiejętności współpracy z terapeutą
- Poprawa precyzji ruchowej
- Rozwijanie wrażliwości dotykowej
- Rozwijanie aktywności ruchowej (mobilizowanie do podejmowania takiej aktywności)
- Dostarczanie wiedzy o otaczającym świecie
- Odczuwanie wszelkich rodzajów ruchu
- Zdobywanie nowych doświadczeń zmysłowo-ruchowych

- Zaspokajanie potrzeby kontaktu z rówieśnikami
- Poczucie bycia sprawcą – budzenie potrzeby ruchu spontanicznego i celowego, wywołanie pozytywnych emocji
- Dostarczanie optymalnej ilości bodźców stymulujących zmysły
- Uaktywnianie układu oddechowego i krążenia
- Ogólna poprawa funkcjonowania w najbliższym środowisku
- Rozwój procesów poznawczych,
- Aktywizacja poprzez bodźce na zmysły
- Zajęcia odbywają się w Sali Doświadczeń Świata



D) REHABILITACJA RUCHOWA, PSYCHORUCHOWA I ZDROWOTNA

Uważamy, iż stymulacja do ćwiczeń ruchowych jest istotnym elementem procesu rehabilitacji. Odpowiedni kontakt, atmosfera podczas zajęć wpływa mobilizująco na aktywność ruchową uczestników.

Rehabilitacja ruchowa odbywa się głównie poprzez:

- rehabilitację indywidualną ukierunkowaną na specyficzne potrzeby danej osoby
- zajęcia grupowe na sali gimnastycznej z fizjoterapeutą
- zajęcia korekcyjno-kompensacyjne
- Normalizacja napięcia mięśniowego
- Metoda Kabata
- Ćwiczenia fizyczne usprawniające
- ruch rozwijający metodą Weroniki Sherborne
- Program Aktywności: Świadomość Ciała, Kontakt i Komunikacja – Marianny i Christophera Knillów
- Dotyk i Komunikacja - Christopher Knill
- Niedyrektywna terapia zabawowa
- Zajęcia ruchowo rytmiczne wg metod Dalcroza, Codaliego, Orfa
- doskonalenie chodu na bieżni
- masaż klasyczny
- zajęcia sportowe w mini – siłowni
- turystykę pieszą
- przygotowywanie się do różnych konkursów sportowych



Opieka medyczna - Opiekę medyczną nad uczestnikami sprawuje pielęgniarka, która udziela doraźnej pomocy medycznej, podaje zlecone przez lekarza leki, dokonuje pomiaru ciśnienia krwi, glukozy i wagi ciała. Dba o zaopatrzenie apteczki w materiały opatrunkowe, prowadzi edukację dotyczącą m.in. profilaktyki chorób, promowania zdrowego stylu życia. Utrzymuje kontakt z lekarzem prowadzącym i rodzicami. Pełni opiekę medyczną na wycieczkach w i imprezach organizowanych przez warsztat.



E) INNOWACYJNE FORMY REHABILITACJI:

Plastyko-terapia:

Plastyko-terapia jest najczęstszą formą wykorzystywaną w artterapii. Wspomaga proces terapeutyczny jak również rozwój osobisty. Ta forma terapii pomaga w odkrywaniu uzdolnień oraz rozwija zainteresowania i predyspozycje. W ramach naszej rehabilitacji wykorzystujemy różne techniki plastyczne: rysunek, malarstwo, rzeźbę grafikę komputerową collage oraz różne techniki łączone. Uczestnicy poprzez sztukę odzwierciedlają swoje lęki obawy i skryte emocje co pomaga im zmniejszyć napięcie i niepokój. W procesie powstawania dzieła nie istotny jest poziom i technika tylko pasja z jaką jest tworzona. Każda bowiem praca jest wyjątkowa i piękna.

W naszym Warsztacie odbyły się **zajęcia z ceramiki**. Każdy z uczestników miał okazję zrealizować swoje ceramiczne pomysły Powstawały choinkowe ozdoby świąteczne oraz sowy. Praca z gliną jest miłym sposobem na spędzenie wolnego czasu jest relaksem oraz możliwością wykonania unikatowych rzeczy.



Filmoterapia:

Stosowana w WTZ Leżenica do celów rewalidacyjnych, profilaktycznych oraz ogólnorozwojowych. Nie usuwa objawów choroby, ale dostarcza wsparcia psychicznego, stanowiącego fundament rozwoju i zdrowia uczestników.

Funkcje filmoterapii, które wspomagają naszą pracę to:

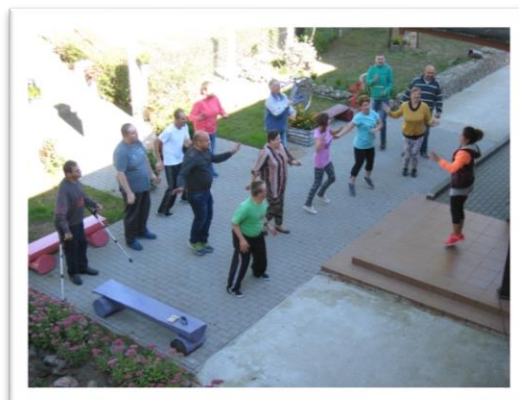
- wychowawcza
- rozwojowa
- poznawczo-stymulacyjna
- komunikacyjna i ekspresyjna
- kulturotwórcza
- rekreacyjna
- terapeutyczna

Hortiterapia

Praca w ogrodzie przystosowanym dla osób niepełnosprawnych, uprawianie i hodowanie roślin.

Choreoterapia

Choreoterapia obejmuje taniec, ćwiczenia muzyczno-ruchowe, improwizacje ruchowe do wybranej muzyki. Wartości lecznicze tańca, które zdecydowały o jego coraz szerszym zastosowaniu w psychoterapii, to przede wszystkim: społeczny charakter tańca, różnorodność i atrakcyjność form tanecznych oraz możliwość oddziaływania na psychikę poprzez ruch, muzykę i kontakt psychiczny z ludźmi. Sama terapia jest wykorzystaniem kreatywnego ruchu w procesie terapeutycznym.



F) WSPÓŁPRACA Z RODZICAMI I OPIEKUNAMI UCZESTNIKÓW

Formy kontaktów i współpraca z rodzicami uczestników:

- indywidualne rozmowy,
- rozmowy telefoniczne i korespondencja,
- uczestnictwo w imprezach okolicznościowych organizowanych przez naszą placówkę,
- pomoc w rozwiązywaniu codziennych problemów życiowych

W korespondencji pisemnej dostarczane są informacje dotyczące ustaleń związanych z wyjazdem na wycieczki, zawody sportowe, zawiadomienia o półrocznych podsumowaniach postępów w rehabilitacji. Sprawy pilne załatwiane są telefonicznie, dotyczą przede wszystkim stanu zdrowia podopiecznych lub innych spraw wymagających pilnego załatwienia.

Jeden raz w miesiącu organizowane jest zebranie rodziców, które ma charakter:

- **informacyjny** (wspólne omówienie zadań zrealizowanych, realizowanych oraz planowanych);
- **edukacyjny** (zespół terapeutyczny wspiera rodzinę w kierunku kształtowania zdrowych nawyków i postaw względem podopiecznych oraz samego siebie oraz zwraca uwagę na istotne aspekty funkcjonowania społecznego osób niepełnosprawnych);
 - Pomoc przy rozwiązywaniu życiowych problemów rodziny
 - Wydawanie broszur informacyjnych dotyczących korzystania z różnych ulg przysługujących osobą niepełnosprawnym,
 - Edukacja w formie prezentacji, pogadanki itp. w ramach zajęć warsztatowych (psycholog, pielęgniarka i pedagog)
 - Wyrabianie nawyków korzystania z porad i wizyt specjalistycznych (pomoc w umawianiu wizyt specjalistycznych w zależności od ich potrzeb), pomoc w rozwiązywaniu spraw dotyczących zdrowia uczestników.
 - Udzielanie informacji o możliwościach otrzymywania pomocy finansowej ze środków PFRON w ramach różnych programów.

Liczba uczestników w WTZ

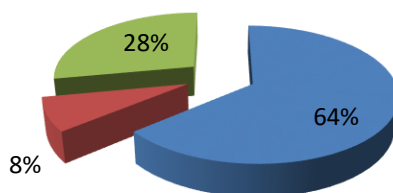
W okresie sprawozdawczym nikt nie opuścił Warsztatu w związku z powyższym stan liczebny uczestników nie uległ zmianie.

Liczba uczestników, którzy poczynili postępy w zakresie zaradności osobistej i samodzielności, rehabilitacji społecznej i rehabilitacji zawodowej.

| Lp. | Nazwa sfery | Postęp | Brak zmian | Regres |
|-----|---|--------|------------|--------|
| 1. | zaradność osobista i samodzielność <i>Stopień zdolności do samodzielnego wykonywania czynności życia codziennego</i> | 16 | 2 | 7 |
| 2. | rehabilitacja społeczna <i>Umiejętności interpersonalne, w tym komunikowanie się oraz współpraca w grupie</i> | 5 | 16 | 4 |
| 3. | rehabilitacja zawodowa <i>Stopień opanowania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia, z uwzględnieniem sprawności psychofizycznej, stopnia dojrzałości społecznej i zawodowej oraz sfery emocjonalno-motywacyjnej</i> | 13 | 2 | 10 |

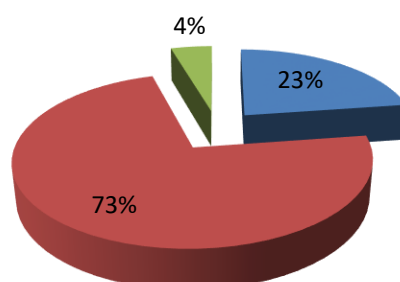
Zaradność osobista i samodzielność

■ 1. Postęp ■ 2. Brak zmian ■ 3. Regres



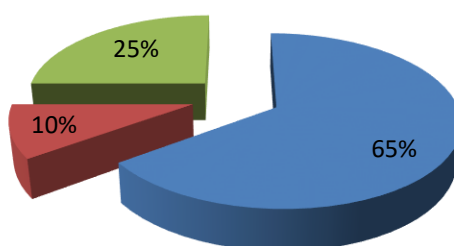
Rehabilitacja zawodowa

■ 1. Postęp ■ 2. Brak zmian ■ 3. Regres



Rehabilitacja społeczna

■ 1. Postęp ■ 2. Brak zmian ■ 3. Regres



Informacja o decyzjach podjętych przez Radę Programową w stosunku do uczestników Warsztatu, wobec których dokonano oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji

W roku 2016 Rada Programowa dokonała:

- półrocznej oceny realizacji indywidualnych programów rehabilitacyjnych;
- trzyletniej oceny realizacji indywidualnych programów rehabilitacyjnych;
- ustalenia wysokości przyznanych środków w ramach treningu ekonomicznego;
- dokonywania oceny postępów w rehabilitacji, przy udziale uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej;

W roku 2016 dokonano 15 ocen postępów uczestnika za okres 3 lat. Ocenę dokonano w oparciu o kartę ocen postępów uczestnika uwzględniającą rehabilitację ogólną oraz rehabilitację zawodową. Decyzją Rady Programowej na podstawie Rozporządzenia Ministra Gospodarki i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004r. w sprawie warsztatów terapii zajęciowej § 14 pkt. 1 i pkt. 3, ocenione 15 osób zostały zakwalifikowane do kontynuowania uczestnictwa w Warsztacie Terapii Zajęciowej.

Uczestnictwo w terapii przedłużono ze względu na:

- Pozytywne rokowania co do przyszłych postępów w rehabilitacji umożliwiającej podjęcie zatrudnienia i kontynuowanie rehabilitacji zawodowej w warunkach pracy chronionej lub na otwartym rynku pracy.
- Pozytywne rokowanie co do rehabilitacji społecznych.

**Sprawozdanie z wydatków dot. działalności
Warsztatu Terapii Zajęciowej w Leżeniczy 39 przy C.Ch-O. CARITAS w Pile
za IV kwartał 2016 roku**

| L.p. | Rodzaj zapotrzebowania | konto | § | PLAN | | | WYKONANIE | | | DYN. % do planu |
|------------|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|-------------------|--------------------|
| | | | | PFRON 90% | POWIAT 10% | RAZEM | PFRON 90% | POWIAT 10% | RAZEM | |
| 1. | Wynagrodzenie pracowników | 404 | 4010 | 283 460,51 | | 283 460,51 | 283 460,51 | | 283 460,51 | 100,00 |
| 1a | Dodatkowe wyn. roczne "13" | | 4040 | 20 733,14 | | 20 733,14 | 20 733,14 | | 20 733,14 | 100,00 |
| 1b. | Wynagrodzenie bezosobowe | | 4170 | | | | | | | |
| 2. | Narzut na płace ZUS | 405 | 4110 | 52 184,06 | | 52 184,06 | 52 184,06 | | 52 184,06 | 100,00 |
| 2a. | Fundusz Pracy (2,45%) | | 4120 | 5 927,31 | | 5 927,31 | 5 927,31 | | 5 927,31 | 100,00 |
| 2b. | Fundusz Emerytur Pomostowych | | 4780 | | | | | | | |
| 3. | Materiały | 401 | 4210 | 24 545,90 | 16 734,38 | 41 280,28 | 24 545,90 | 16 734,38 | 41 280,28 | 100,00 |
| | biurowe i środki czystości | | 4210 01 | 1 800,00 | 1 400,00 | 3 200,00 | 1 800,00 | 1 400,00 | 3 200,00 | 100,00 |
| | materiały do terapii | | 4210 02 | 3 503,00 | 3 900,00 | 7 403,00 | 3 503,00 | 3 900,00 | 7 403,00 | 100,00 |
| | mat.do prac.gospod.dom. | | 4210 03 | 3 459,73 | 1 985,53 | 5 445,26 | 3 459,73 | 1 985,53 | 5 445,26 | 100,00 |
| | doposażenie | | 4210 04 | 7 218,26 | 949,98 | 8 168,24 | 7 218,26 | 949,98 | 8 168,24 | 100,00 |
| | zakup paliwa | | 4210 05 | 6 630,46 | 7 577,00 | 14 207,46 | 6 630,46 | 7 577,00 | 14 207,46 | 100,00 |
| | pozostałe | | 4210 06 | 1 934,45 | 921,87 | 2 856,32 | 1 934,45 | 921,87 | 2 856,32 | 100,00 |
| 4. | Zakup leków i mat.medycznych | 401 | 4230 | 100,00 | | 100,00 | 100,00 | | 100,00 | 100,00 |
| 5. | Energia | 401 | 4260 | 1 790,54 | 12 820,06 | 14 610,60 | 1 790,54 | 12 820,06 | 14 610,60 | 100,00 |
| | elektryczna | | 4260 01 | 1 477,00 | 3 200,00 | 4 677,00 | 1 477,00 | 3 200,00 | 4 677,00 | 100,00 |
| | woda | | 4260 02 | 313,54 | 0,00 | 313,54 | 313,54 | 0,00 | 313,54 | 100,00 |
| | ogrzewanie/opał | | 4260 03 | | 9 620,06 | 9 620,06 | | 9 620,06 | 9 620,06 | 100,00 |
| 6. | Drobne remonty i naprawy | 402 | 4270 | | 83,95 | 83,95 | | 83,95 | 83,95 | 100,00 |

| | | | | | | | | | | |
|---------------|---|------------|-------------|-------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|-------------------|---------------|
| 7. | Usługi obce | 402 | 4300 | 4 823,54 | 1 226,21 | 6 049,75 | 4 823,54 | 1 226,21 | 6 049,75 | 100,00 |
| | transport, dowozy | | 4300 01 | | | | | | | 0,00 |
| | pocztowe | | 4300 02 | | | | | | | 0,00 |
| | badania uczestników | | 4300 03 | | | | | | | 0,00 |
| | usługi różne | | 4300 04 | 1 239,86 | 879,71 | 2 119,57 | 1 239,86 | 879,71 | 2 119,57 | 100,00 |
| | usługi komunalne | | 4300 05 | 1 250,26 | | 1 250,26 | 1 250,26 | | 1 250,26 | 100,00 |
| | integracja społeczna | | 4300 06 | | | 0,00 | | | 0,00 | 0,00 |
| | usługi bankowe | | 4300 07 | 829,00 | 346,50 | 1 175,50 | 829,00 | 346,50 | 1 175,50 | 100,00 |
| | internet | | 4350 | 785,24 | | 785,24 | 785,24 | | 785,24 | 100,00 |
| | telefoniczne komórkowe | | 4360 | | | 0,00 | | | 0,00 | 0,00 |
| | telefoniczne stacjonarne | | 4370 | 719,18 | | 719,18 | 719,18 | | 719,18 | 100,00 |
| 8. | Trening ekonomiczny | 409 | 3110 | 5 500,00 | | 5 500,00 | 5 500,00 | | 5 500,00 | 100,00 |
| 9. | Podróże służbowe | 409 | 4410 | | | 0,00 | | | 0,00 | 0,00 |
| 10. | Ubezpieczenia uczestników i mienia | 409 | 4430 | | 3 724,00 | 3 724,00 | | 3 724,00 | 3 724,00 | 100,00 |
| 11. | ZFŚS | 405 | 4440 | | 9 845,40 | 9 845,40 | | 9 845,40 | 9 845,40 | 100,00 |
| 12. | Szkolenia pracowników | 405 | 4700 | 385,00 | | 385,00 | 385,00 | | 385,00 | 100,00 |
| 13. | Badania lekarskie | 405 | 4280 | 450,00 | | 450,00 | 450,00 | | 450,00 | 100,00 |
| Ogółem | | | | 399 900,00 | 44 434,00 | 444 334,00 | 399 900,00 | 44 434,00 | 444 334,00 | 100,00 |

Dochody własne w WTZ Leżenica

| Stan na koncie na dzień 01.01.2016 r. | Osiągnięte dochody i wydatki | | | | | | | | | | |
|--|------------------------------|---------|------------|---------|-------------|---------|------------|---------|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| | I kwartał | | II kwartał | | III kwartał | | IV kwartał | | Razem | | |
| 1 | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | 7 | 8 |
| | Dochody | Wydatki | Dochody | Wydatki | Dochody | Wydatki | Dochody | Wydatki | Dochody (1+2+3+4+5) | Wydatki (2+3+4+5) | Stan środków (6-7) |
| 2400,06 | 600 | 374,75 | 500 | 424,25 | 800 | 210 | | 1964,5 | 4300,1 | 2973,5 | 1326,56 |

sporządził:

sprawdził:

zatwierdził:

**Sprawozdanie opisowe
Warsztatu Terapii Zajęciowej
w Leżeniczy 39 przy C.Ch-O. CARITAS w Pile za 2016 rok**

Otrzymana dotacja wyniosła 444 334 zł i obejmuje:

| | |
|--|------------|
| Środki z budżetu Powiatu na działalność WTZ : | 44 434,00 |
| Dofinansowanie kosztów działalności WTZ PFRON: | 399 900,00 |

Dochody własne wyniosły 1 900,00 zł. w tym:

| | |
|--|----------|
| - ze sprzedaży produktów i usług (o których mowa w § 10 ust. 2 i 3 rozporządzenia o WTZ) wykonanych przez uczestników warsztatu na zajęciach terapeutycznych | 1 900,00 |
|--|----------|

Stan konta dochodów własnych na 31.12.2016 r. wynosi: 1 326,56 zł.

Wykonanie wydatków wyniosło 444 334 zł i obejmuje:

| | | |
|---|------------|-------------------|
| § 4010 Wynagrodzenia osobowe pracowników: | | |
| Wydatki obejmują: | | 283 460,51 |
| Wynagrodz. pracowników zatrudnionych na umowę o pracę | 258 573,51 | |
| Nagrody z okazji Dnia Pracownika Socjalnego | 24 887,00 | |
| § 4040 Dodatkowe wynagrodzenie roczne: | | 20 733,14 |
| § 4110 Składki na ubezpieczenia społeczne | | 52 184,06 |
| Wykonanie stanowi kwotę naliczonych składek dotyczących ubezpieczenia społecznego od wynagrodzeń pracowników. | | |

| | | |
|--|--|------------------|
| § 4120 Składki na fundusz pracy | | 5 927,31 |
| Wykonanie stanowi kwotę naliczonych składek dotyczących Funduszu Pracy od wynagrodzeń pracowników. | | |
| § 4210 Zakup materiałów i wyposażenia | | 41 280,28 |
| 4210 01 | Materiały biurowe i środki czystości: | 3 200,00 |
| | w tym : materiały biurowe | 1 473,82 |
| | środki czystości | 1 726,18 |
| 4210 02 | Materiały do terapii | 7 403,00 |
| | w tym na poszczególne pracownie: | |
| | - pracownia komputerowo-plastyczna | 2 417,91 |
| | - pracownia stolarsko-rzemieślnicza | 1 036,92 |
| | - pracownia rękodzielniczo-krawiecka | 1 395,18 |
| | - pracownia ogrodnicza | 2 552,99 |
| 4210 03 | Materiały do pracowni gospodarstwa domowego i zaradności życiowej | 5 445,26 |
| 4210 04 | Zakup doposażenia w tym : | 8 168,24 |
| | Wykładzina | 639,16 |
| | Rolety okienne | 900,00 |
| | Głośniki Microlab Solo7C | 699,00 |
| | Listwa zasilająca, hub Logilink 4-portowy | 144,90 |
| | Doposażenie pracowni stolarsko-rzemieślniczej: | |
| | wiertła do metalu | 34,90 |
| | TC-BS 8038 szlifierka | |
| | taśmowa | 239,00 |
| | TOPEX szlifierka stołowa | 129,00 |
| | zestaw frezów 12szt. | 95,50 |
| | TOPEX frezarka górnowrzeciniowa 1200 W | 229,00 |
| | Chusty animacyjne, zatyczki do rurek -sala doświadczeń świata | 407,90 |
| | Kijki Hi-tec (10szt) | 599,90 |

| | | | |
|----------------|---|------------------|------------------|
| | Hp ProBook 450 G2 HD 500Gb-komputer | 3 249,00 | |
| | Panasonic biały DMC-FT25 -aparat fotograficzny | 751,00 | |
| | Oświetlenie do sali doświadczeń świata | 49,98 | |
| 4210 05 | Zakup paliwa (dowóz uczestników) | 14 207,46 | |
| 4210 06 | Pozostałe | 2 856,32 | |
| | Zakup części do wymiany w samochodzie, który dowozi uczestników: olej, filtry wkłady do filtrów, paliwo i olej do kosiarki. | | |
| § 4230 | Zakup leków i mat. Medycznych | | 100,00 |
| § 4260 | Zakup energii | | 14 610,60 |
| | 4260 01 energia elektryczna | 4 677,00 | |
| | 4260 02 Woda | 313,54 | |
| | 4260 03 energia cieplna (opał) | 9 620,06 | |
| § 4270 | Drobne remonty i naprawy | | 83,95 |
| § 4300 | Zakup usług pozostałych | | 6 049,75 |
| | 4300 04 usługi różne: min.: usł. kominiarskie, przeгляд techniczny samochodu i wymiana opon, przeгляд kserokopiarki | 2 119,57 | |
| | 4300 05 usługi komunalne: wywóz nieczystości Altvater. | 1 250,26 | |
| | 4300 07 usługi bankowe: opłacono prowadzenie rachunków bankowych | 1 175,50 | |
| | 4350 internet: | 785,24 | |
| | 4370 usługi telefoniczne stacjonarne: opłacono abonament i służbowe rozmowy telefoniczne | 719,18 | |
| § 3110 | Trening ekonomiczny -wypłacany uczestnikom zgodnie z regulaminem wewnętrznym | | 5 500,00 |
| § 4430 | Ubezpieczenia uczestników i mienia | | 3 724,00 |

| | |
|--|-------------------|
| ubezpieczenie budynku i mienia oraz uczestników | 131,00 |
| ubezpieczenie pojazdu do przewozu uczestników Reanult Trafic | 3 593,00 |
| § 4440 Odpis na ZFŚS - wypłata świadczenie urlopowego dla pracowników | 9 845,40 |
| § 4700 Szkolenia pracowników | 385,00 |
| § 4280 badania lekarskie pracowników | 450,00 |
| Razem wydatki: | 444 334,00 |

Wydatki z uzyskanych dochodów własnych w 2016 r. wyniosły 2 973,50 zł.:

299,00 zł - przeznaczono na zakup biletów do kina dla uczestników WTZ na film pt: " Planeta singli" w dniu 11.02.2016 r.

500,00 zł - przeznaczono na pobyt w gospodarstwie agroturystycznym podczas wycieczki do Krostkowa w dniu 28.06.2016 r.

210,00 zł - przeznaczono na usługę gastronomiczną - obiad dla uczestników WTZ podczas wycieczki do Człuchowa w dniu 20.09.2016 r.

1 960,00 zł - przeznaczono na zakwaterowanie i wyżywienie uczestników WTZ podczas wycieczki do Kołobrzegu w dniach 25-27 października 2016 roku.

4,50 zł - przeznaczono na opłaty bankowe za prowadzenie rachunku bankowego konta dochodów własnych

Sporządził:

Sprawdził:

Zatwierdził: